



Kikafékoï

Agora du Kikafékoï – 21 février 2025

Présent-es : Bruno, Christophe, Virginie, Cécile, Katell, Monika, Gaëla, Salvina, Dominique M.

Tour des popotes

Atelier d'écriture : une douzième nouvelle devrait arriver pour le concours. Le jury est au travail, la remise de prix aura lieu en avril. Proposition de demander un devis à Guivarc'h pour imprimer des recueils.

Jardin des escargots : deux séances sont prévues en mars avec les classes de Mariette et Sophie. Une équipe de 5 bénévoles réguliers commence à se fixer (12 personnes tournent autour de l'activité).

Parentalité : un café des parents va être organisé à l'école des Fontenelles. 2 groupes de parents font la méthode Faber&Mazlish. Les parents animent les mercredis à tour de rôle. Une projection aura lieu au mois de mars.

L'Orangerie est en hibernation. Gaëla s'épuise.

On va sortir : une première sortie a eu lieu avec 6 personnes. Une seconde est prévue en mars. Dominique veut lancer un groupe de programmation une fois par mois.

Vieux-Croutons : vont cuisiner les vendredis d'Agora. Attention à ce que les cuisinier-es soient disponibles pour l'Agora.

Stretching : 8 personnes régulières, des nouveaux dont des moins de 40 ans.

Remise en forme du jeudi : un bon groupe se constitue autour d'Elen

Handicap invisible : ça répond à une demande. Isabelle se sent un peu seule pour mener la barque. Besoin de techniques d'animation pour dynamiser, relancer, cadrer le groupe.

Repair-café : visite d'une délégation de Plaintel qui voulait savoir comment ça fonctionne. De nombreux habitués reviennent et qui peuvent donner des coups de main. Peut-être qu'il faudrait suggérer d'augmenter la jauge ?

Belote : 1 à 2 tables chaque dimanche. Ont mis en place un groupe WhatsApp. Prévoient d'organiser un tournoi. Attention : ajouter 2 ateliers en plus ça fait un peu beaucoup.

Méditation : 6 personnes régulières, 3 se relaient à l'animation.

Lecture à l'hôtel : une équipe de 8 bénévoles qui tournent par binôme. Il y a 4 à 8 enfants par séance. Se retrouvent parfois à faire la lecture dans une chambre. Font un petit compte-rendu à chaque séance. Ont organisé une rencontre avec les équipes de lecture de Saint-Brieuc et Lamballe autour d'échanges de pratiques. Dominique M. propose de

donner des livres.

Ateliers de Noël : quizz de Noël et atelier autour de la Saint-Nicolas. Peut-être essayer de mettre un créneau plus tard dans la journée pour avoir davantage de monde.

Les projets

Groupe de tarot avec Cécile un vendredi par mois

Conférence gesticulée sur le corps féminin et le plaisir. D'autres EVS accueillent la tournée pour partager les frais de déplacement. Agora OK avec un point d'attention à porter à la comm' pour remplir la salle

Conférence sur les émotions. Programmée dans la foulée de l'après-midi « travail et émotions »

Formation des bénévoles : Gaëla propose une formation aux premiers secours en santé mentale. Elle creuse le sujet. Communiquer le lien vers le catalogue des Centres Sociaux.

Retour sur la journée EVS : de belles rencontres, notamment avec Itinérance (gens du voyage) et le Chatô (on va sortir).

Vie de l'association

Livret d'accueil des bénévoles : à relire lors de la prochaine Agora.

Renouvellement d'agrément CAF : on se retrouve pour le bilan le 22 mars à 10h. Cécile veut s'investir.